



16. november 2015

---

## Solpolitik i dagtilbud Sydvest

### Formål

Vi følger vores solpolitik for at sikre, at ingen børn eller medarbejdere i vores afdeling oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

### Forældrene:

Forældrene smører deres børn med solcreme om morgenen. Sikrer børnene har hensigtsmæssigt tøj med der dækker en del af huden og evt. solhat med.

Vi tager udgangspunkt i retningslinjerne fra kræftens bekæmpelses solkampagne "Skru ned for solen". Det betyder, at vi har en solpolitik der gælder i perioden fra april til september og sætter fokus på at beskytte børnene mod solens skadelige påvirkninger. Det gøres primært ved:

- At børn og medarbejdere solsikrer sig mellem 12 & 15, når uv-indekset er 3 eller mere.
- At en kombination af skygge, solhat, tøj og solcreme (hvor tøjet ikke dækker), er den bedste måde at sikre sig på.
- Søge skygge, f.eks under træer, overdækninger, solsejl når det er muligt.
- Smøre børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker, mindst en gang om dagen, typisk ved middagstid. Vi bruger mindst faktor 15. Her er vi opmærksomme på særlig sarte børn.
- Være gode rollemodeller for børnene.
- Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen
- På meget solrige og varme dage er der mulighed for at søge ind.